

**December  
2018**



# Riverside Elementary PTA Newsletter

## Principal's Message

One of my favorite things to do in winter is to curl up with a good book. There's just something about cold weather, hot chocolate, and a good book that makes me so happy! Reading is one of the most important and vital skills a student can develop in elementary school. Studies have found that children who consistently read **20 minutes** per day have a great advantage over those who don't, including achieving scores in the 90<sup>th</sup> percentile on standardized tests.

Reading exposes students to learning they may not have an opportunity for any other way. It takes them to various places, times, and situations that help them develop a wide background knowledge. This makes it easier to learn a variety of things as it gives them more to assimilate new learning to. It also increases their vocabulary and comprehension.

-Here are some things you can do at home to help your child:

1. Talk to your child. A lot. About EVERYTHING.
2. Read TO your child.
3. Listen to your child read out loud to you.
4. Partner-read with your child (you read a page, your child reads the next page)
5. Ask questions. Ask questions. Ask questions.
6. Provide a place and time to read regularly
7. Provide a variety of books. Less expensive options include getting them from the library (check out and buy used), organized book swaps, or trade with friends.
8. Practice the Reading Foundational Skills activities provided by your child's teacher.

If you'd like specific things you can do to help your particular child, please feel free to reach out to your child's teacher. Nothing would make a teacher happier than that!!

## **The Kindness Corner**-from Ms. Adams, Assistant Principal

"Perspective taking is the ability to understand another person's thoughts, feelings, wants and needs." "When children can grasp another's perspective, they are more likely to be empathetic, handle conflicts peacefully, be less judgmental, value differences, speak up for those who are victimized, and act in ways that are more helpful, comforting, and supportive of others. Studies also show that kids who understand others' points of view acquire the Empathy Advantage: they are better adjusted, more popular, and even have healthier peer relationships." *Unselfie*, by Michele Borba.

Here are six ways to help kids walk in another's shoes:

- Try props and role-play the "other side"
- Switch places-have your child "step into your shoes" and imagine experiencing a situation from your perspective
- Use Imagineering-imagine how someone feels and broaden their perspective
- Redo uncaring behavior-help your child "redo" an uncaring action by role-playing a behavior that considers the other person's feelings
- Ask, "I wonder"- encourage I wonder questions about thoughts, feelings and needs whenever they encounter someone
- Reverse sides-next time there's a tiff or misunderstanding, don't offer advice. Instead make those involved "reverse sides" to see things from another perspective.

Empathy is a skill  
like any other  
human skill. If you  
get a chance to  
practice, you can  
get better at it  
-Prof. Simon Baron  
Cohen

Riverside PTA working hard to make the future bright for every Riverside child.

Diciembre 2018



## Calendario de Diciembre:

4- Los Papás hacen la diferencia Almuerzo  
6- Cumpleaños Madre  
7- Reunión de la PTA  
7- Tienda de Águila  
18-Reflexiones de Consejo 6:30  
21-Día del Espíritu de Navidad  
24-1 de Enero- Vacaciones de Invierno

Empatía es un habilidad como cualquier otra habilidad humana. Si tienes la oportunidad de practicar, puedes mejorar en eso  
-Prof. Simon Baron Cohen

# Riverside Elementary Boletín de la PTA

Mensaje de la Directora

Una de mis cosas favoritas para hacer en invierno es acurrucarse con un buen libro. ¡Hay algo sobre el clima frío, el chocolate caliente y un buen libro que me hace muy feliz! La lectura es una de las habilidades más importantes y vitales que un estudiante puede desarrollar en la escuela primaria. Los estudios han encontrado que los niños que leen consistentemente **20 minutos** por día tienen una gran ventaja sobre aquellos que no lo hacen incluyendo el logro de las puntuaciones en el 90 percentil en las pruebas estandarizadas. La lectura expone a los estudiantes a aprender que pueden no tener la oportunidad de otra manera. Los lleva a diversos lugares, tiempos y situaciones que los ayudan a desarrollar un amplio conocimiento de fondo. Esto hace que sea más fácil aprender una variedad de cosas, ya que les brinda más para asimilar el nuevo aprendizaje. También aumenta su vocabulario y comprensión.

-Aquí hay algunas cosas que puede hacer en casa para ayudar a su hijo:

1. Hable con su hijo. Mucho. Sobre todo.
2. Lea a su hijo.
3. Escuche a su hijo leer en voz alta para usted.
4. Compañero-lea con su hijo (usted lee una página, su hijo lee la página siguiente)
5. Hacer preguntas. Hacer preguntas. Hacer preguntas.
6. Proporcione un lugar y un tiempo para leer con regularidad
7. Proporcione una variedad de libros. Las opciones menos costosas incluyen obtenerlas de la biblioteca (retirar y comprar usadas), intercambios de libros organizados o intercambiar con amigos.
8. Practique las actividades de Habilidades Fundamentales de Lectura proporcionadas por el maestro de su hijo.

Si desea cosas específicas que puede hacer para ayudar a su hijo en particular, no dude en comunicarse con el maestro de su hijo. ¡Nada haría más feliz a un profesor que eso!

**La Esquina de Amabilidad**-de la Sra. Adams, Subdirectora

"Tomar la perspectiva es la capacidad de comprender los pensamientos, sentimientos, deseos y necesidades de otra persona". "Cuando los niños pueden comprender la perspectiva de otro, es más probable que sean empáticos, manejen los conflictos de manera pacífica, sean menos juiciosos, valoren las diferencias, defiendan a los que son víctimas y actúen de manera más útil, reconfortante y solidaria con los demás." "Los estudios también muestran que los niños que entienden los puntos de vista de los demás adquieren la ventaja de la empatía: están mejor ajustados, son más populares e incluso tienen relaciones más sanas con los compañeros". *Unselfie*, de Michele Borba.

Aquí hay seis formas de ayudar a los niños a caminar en los zapatos de otra persona:

- Pruebe los accesorios y el juego de roles en el "otro lado"
- Cambie de lugar: haga que su hijo "se ponga los zapatos" e imagine que experimenta una situación desde su perspectiva
- Use Imagineering- imagine cómo se siente alguien y amplíe su perspectiva.
- Rehaga el comportamiento indiferente: ayude a su hijo a "rehacer" una acción indiferente interpretando un comportamiento que tenga en cuenta los sentimientos de la otra persona.
- Pregunte: "Me pregunto". Anímeme a hacer preguntas sobre pensamientos, sentimientos y necesidades cuando se encuentren con alguien.
- Reverso de lados: la próxima vez que haya un error o un malentendido, no ofrezca consejos. En su lugar, haga que los involucrados "lados inversos" para ver las cosas desde otra perspectiva.