

December 2019



Riverside Elementary PTA Newsletter Principal's Message

December Calendar:

4- Birthday Mom

6- General Board Meeting, 10:00 a.m.

13- Eagle Nest Store

23-Jan 3 Winter Recess

As winter brings in the cold temperatures, there are often questions about when we call an Inside Day versus when students will be going outside for recess. Our wonderful School Community Council sets the temperature that determines when it is too cold for students to be outside. Riverside's temperature is set at 21 degrees F. That means that when the temperature is above 21 degrees, you can plan on your student being outside before school and at both recesses. We use the "feels like" temperature that takes wind chill into account.

When the temperature is 21 degrees or lower, it will be an Inside Day. We will post red flags outside by the front doors if this happens before school. Students are then free to enter the main doors and follow the directions of the faculty. All other doors will remain locked. Please note that this temperature can fluctuate throughout the day. Just because it is an Inside Day before school does not mean it won't be an Outside Day as the day warms up.

We will also keep students inside for recess if the air quality (based on Utah's Department of Environment) is above 90 on the particulate matter scale. Students with asthma and other respiratory conditions will be encouraged to stay inside at 55.5. If your child has special needs this way, please be sure to communicate those needs with the teacher and the office.

Another reason we may call an Inside Day is if precipitation is coming down that will soak our students. You may sometimes see students outside for recess if it is snowing, if the snow is not soaking through and making the students uncomfortable and wet. We send students inside if it starts to rain hard or if there is lightning in the near vicinity of the school.

Please make sure your child has appropriate outside clothing to wear at recess, as we do like them to get fresh air even when it's a little chilly out. If you could use help outfitting your children with coats, gloves, and boots, please communicate with the office.

Health and Wellness—from Ms. Adams, Assistant Principal

Ahhhh December! That glorious month filled with yummy smells, cozy rooms, and delicious treats. It can be hard to find the motivation to get up and move when it is so cold outside and so warm inside. But moving during the winter months is just as important as moving when the weather is nice. Here are a few ways the whole family can get involved:

- Rake the leaves from your yard or a neighbors yard
- Shovel the snow
- Play outside in the snow, build a snowman or a fort
- Go on a walk to check on your neighbors

December is also filled with yummy treats. One way to make better treat choices is to choose only one or two treats, eat a good meal before you snack and have healthy snacks readily available. It can be challenging during the winter to stay active. Make a choice now to move more and snack smarter and winter might be a bit more magical.

Kindness is
like snow. It
beautifies
everything it
covers.
-Kahlil
Gibran

Riverside PTA working hard to make the future bright for every Riverside child.

Diciembre 2019



Calendario de Diciembre:

4- Cumpleaños Madre

**6- Reunión de la PTA
10:00 a.m.**

13- Tienda de Águila

**23-Jan 3 Vacaciones de
Invierno**

La amabilidad
es como la
nieve.
Embellrece
todo lo que
cubre.-Kahlil
Gibran

Boletín de la PTA de la Escuela Primaria de Riverside

Mensaje de la Directora

A medida que el invierno trae las bajas temperaturas, a menudo hay preguntas sobre cuándo llamamos a un día interno en comparación con cuándo los estudiantes saldrán al recreo. Nuestro maravilloso Consejo de la Comunidad Escolar establece la temperatura que determina cuándo hace demasiado frío para que los estudiantes estén afuera. La temperatura de Riverside se establece en 21 grados F. Eso significa que cuando la temperatura es superior a 21 grados, puede planear que su estudiante esté afuera antes de la escuela y en ambos recreos. Usamos la temperatura "que se siente" que tiene en cuenta el frío del viento..

Cuando la temperatura es de 21 grados o menos, será un día interior. Pondremos banderas rojas afuera por las puertas delanteras si esto sucede antes de la escuela. Los estudiantes son libres de entrar por las puertas principales y seguir las instrucciones de la facultad. Todas las demás puertas permanecerán cerradas. Tenga en cuenta que esta temperatura puede fluctuar durante todo el día. El hecho de que sea un día interno antes de la escuela no significa que no será un día externo ya que el día se calienta.

También mantendremos a los estudiantes adentro durante el recreo si la calidad del aire (según el Departamento de Medio Ambiente de Utah) es superior a 90 en la escala de partículas. Se alentará a los estudiantes con asma y otras afecciones respiratorias a quedarse adentro a 55.5. Si su hijo tiene necesidades especiales de esta manera, asegúrese de comunicar esas necesidades con el maestro y la oficina.

Otra razón por la que podemos llamar un día interno es si las precipitaciones están bajando y eso empapará a nuestros estudiantes. A veces puede ver a los estudiantes afuera para el recreo si está nevando, si la nieve no empapa y hace que los estudiantes se sientan incómodos y mojados. Enviamos a los estudiantes adentro si comienza a llover fuerte o si hay un rayo cerca de la escuela.

Asegúrese de que su hijo tenga ropa exterior adecuada para usar durante el recreo, ya que nos gusta que tengan aire fresco incluso cuando hace un poco de frío. Si necesita ayuda para vestir a sus hijos con abrigos, guantes y botas, comuníquese con la oficina.

Salud y Bienestar- de la Sra. Adams, Subdirectora

Ahhhh Diciembre! Ese glorioso mes lleno de deliciosos olores, acogedoras habitaciones y deliciosas delicias. Puede ser difícil encontrar la motivación para levantarse y moverse cuando hace tanto frío afuera y tanto calor adentro. Pero moverse durante los meses de invierno es tan importante como moverse cuando el clima es agradable. Aquí hay algunas maneras en que toda la familia puede involucrarse:

- Rastrille las hojas de su jardín o del jardín de un vecino.
- Palar la nieve
- Juega afuera en la nieve, construye un muñeco de nieve o un fuerte
- Salga a caminar para ver a sus vecinos.

Diciembre también está lleno de deliciosas dulces. Una manera de tomar mejores decisiones de dulces es elegir solo una o dos dulces, comer una buena comida antes de la merienda y tener bocadillos saludables disponibles. Puede ser difícil durante el invierno mantenerse activo. Tomar una decisión ahora para moverse más y comer más inteligentemente, y el invierno podría ser un poco más mágico.